

# 1. Stoßwellen-Zertifizierungskurs der DIGEST in Österreich –

Curriculum zur Fachkunde



2. – 3. Dezember 2016  
Vortragssaal der AUVA-Hauptstelle  
Wien | Österreich



Foto: M. Pampel



**ORTHOPÄDISCHES SPITAL**  
WIEN SPEISING



EIN UNTERNEHMEN DER VINZENZ GRUPPE  
Medizin mit Qualität und Seele [www.vinzenzgruppe.at](http://www.vinzenzgruppe.at)

## Veranstalter

Deutschsprachige Internationale Gesellschaft für  
Extrakorporale Stoßwellentherapie e.V. (DIGEST)



## In Kooperation mit

Allgemeine Unfallversicherungsanstalt (AUVA)



Orthopädisches Krankenhaus Speising



## Wissenschaftliches Komitee

Dr. Martin Ringeisen, DIGEST, Berlin

Dr. Wolfgang Schaden, AUVA, Wien

Dr. Matthias Pallamar, Orthopädisches Spital Speising, Wien

## Sekretariat

### Bei Fragen zur Organisation

Brigitte Schmitt-Tegge, DIGEST

Mobil: +49 176 202 77 184

Fax: +49 30 884 30 663

E-Mail: [info@digest-ev.de](mailto:info@digest-ev.de)

## Veranstaltungsort

AUVA-Vortragssaal  
Adalbert-Stifter-Straße 65  
1200 Wien, Österreich

## Approbation

Für die Veranstaltung werden **18 fachspezifische Fortbildungspunkte** laut DFP-Fortbildungskalender der Österreichischen Ärztekammer anerkannt. (Es gibt jeweils 9 Fortbildungspunkte pro Modul).

2. Dezember 2016

## Modul 2 – Tendopathien obere Extremitäten

Leitung: Dr. Ringeisen/Prof. Dr. Gerdesmeyer

08:30 – 08:45	<b>Begrüßung</b> Dr. Ringeisen
08:45 – 09:30	<b>Anatomie/Physiologie und Biomechanik der Schulter</b> Prof. Gerdesmeyer
09:30 – 10:15	<b>Bildgebung Schulter/Klinische Tests</b> Dr. Pallamar
10:15 – 11:00	<b>Ätiologie-Pathogenese/Gradeinteilung und Scores von calcifiziertem Gewebe/Prädilektion, Literatur und Datenlage</b> Prof. Gerdesmeyer
11:00 – 11:15	<b>Kaffeepause</b>
11:15 – 12:00	<b>Vorstellung und Funktionsweise verschiedener Geräte</b> alle Firmen
12:00 – 12:45	<b>Demo und Training klinischer Schulter-Tests/Gruppen im Wechsel</b> Prof. Gerdesmeyer
12:45 – 13:45	<b>Mittagspause</b>
13:45 – 14:30	<b>Therapiesettings unter Beachtung der Calcificat-Topographie/ESWT bei Kollateralschäden der Schulter/Tipps und Fallstricke/Fallbeispiele</b> Dr. Ringeisen
14:30 – 15:15	<b>Anatomie/Ätiologie-Pathogenese der radialen und ulnaren Epicondylopathie/Tests/Bildgebung und Therapiesetting</b> Dr. Thiele
15:15 – 16:00	<b>Demo der Epicondylopathien/Freies Training an Geräten</b> alle Firmen
16:00 – 16:30	<b>Kaffeepause</b>
16:30 – 17:15	<b>Anatomie/Ätiologie-Pathogenese/Bildgebung/Therapiesetting Tendovaginitis stenosans/de Quervain, Morbus Dupuytren</b> Prof. Knobloch
17:15 – 18:00	<b>Diskussion an Fallbeispielen/Demo Tendovaginitis/Morbus Dupuytren/Freies Training an Geräten</b> alle Firmen
18:00 – 18:45	<b>Schriftlicher Test – Modul 2 – mit Besprechung</b>

3. Dezember 2016

## Modul 5 – ESWT Haut

**BLOCK A – Wundheilungsstörungen**

**BLOCK B – Ästhetik**

**Leitung: Dr. Ringeisen/Dr. Schaden/Prof. Knobloch**

<b>09:00 – 09:15</b>	<b>Begrüßung</b> Dr. Ringeisen
	<b>BLOCK A – WUNDHEILUNGSSTÖRUNGEN</b>
<b>09:15 – 10:00</b>	<b>Grundlagen der Wundheilung – Physiologie und Pathogenese</b> Priv.Do. Mittermayr
<b>10:00 – 10:45</b>	<b>Wundmanagement</b> Priv.Do. Mittermayr
<b>10:45 – 11:00</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>11:00 – 11:45</b>	<b>ESWT bei chronischen Wunden – Wirkweise und Behandlung</b> Dr. Schaden
<b>11:45 – 12:30</b>	<b>Praktische Übungen und Diskussion</b> Dr. Schaden
<b>12:30 – 13:15</b>	<b>ESWT bei Hautläsionen – Literatur und Evidenz</b> Dr. Schaden
<b>13:15 – 14:15</b>	<b>Mittagspause</b>
	<b>BLOCK B – ÄSTHETIK</b>
<b>14:15 – 15:00</b>	<b>Cellulite und ESWT</b> Prof. Knobloch
<b>15:00 – 15:45</b>	<b>ESWT bei Lymphödem/Narbentherapie</b> Prof. Knobloch
<b>15:45 – 16:30</b>	<b>Praktische Übungen und Diskussion</b> Prof. Knobloch
<b>16:30 – 16:45</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>16:45 – 17:30</b>	<b>Anti-Aging – Faltenbehandlung</b> Prof. Knobloch
<b>17:30 – 18:15</b>	<b>Abrechnungsfragen</b> Prof. Knobloch
<b>18:15 – 19:00</b>	<b>Schriftlicher Test – Modul 5 – mit Besprechung</b>



# Vortragende und Vorsitzende

**Prof. Dr. Ludger GERDESMEYER**  
Universitätsklinikum Schleswig Holstein, Kiel

**Prof. Dr. Karsten KNOBLOCH**  
SportPraxis, Hannover

**Priv.Doz. Dr. Rainer MITTERMAYR**  
AUVA-Unfallkrankenhaus Meidling, Wien

**Dr. Matthias PALLAMAR**  
Orthopädisches Spital Speising, Wien

**Dr. Martin RINGEISEN**  
DIGEST, Berlin

**Dr. Wolfgang SCHADEN**  
AUVA, Wien

**Dr. Richard THIELE**  
Medizinisches Versorgungszentrum  
Chimanos, Berlin

Foto: P. Winkler



# Anmeldung und Kursgebühr

Anmeldungen zu den Kursen sind erbeten über die  
ADO (Akademie Deutscher Orthopäden)  
**per E-Mail an:** info@institut-ado.de oder  
per Telefon: +49 (0)30 797 444 59

## Die Kursgebühren betragen für

**DIGEST-Mitglieder .....290,-- Euro**  
**BVOU-Mitglieder .....310,-- Euro**  
**Nicht-Mitglieder .....330,-- Euro**

**Bitte beachten Sie, dass die  
Kurse eine Teilnehmerbegrenzung  
haben. Die Anmeldung sollte  
deshalb frühzeitig erfolgen!**

Für Fragen zur Veranstaltung steht Ihnen das  
**DIGEST-Büro in Berlin zur Verfügung:**  
per E-Mail: info@digest-ev.de oder  
per Tel.: +49 (0) 176-202 77 184

Details zur DIGEST-Fachkunde und Curriculum finden Sie unter

**[www.digest-ev.de](http://www.digest-ev.de)**

# Nahegelegene Hotels

## **Harry's Home Hotel Wien Millenium Tower**

<http://www.harrys-home.com/vienna/>

Adresse: Handelskai 94 - 96, 1200 Wien

1,3 km entfernt, ca. 15 min zu Fuß von der AUVA-Hauptstelle oder  
5 min mit dem Bus 11a (Richtung Stadion – Heiligenstadt) oder  
5a (Richtung Nestroyplatz).

Einzelzimmerpreis im Durchschnitt ab ca. € 105 pro Person und Nacht.

## **Ibis Styles Wien City**

<http://www.ibisstyleswien.com/>

Adresse: Döblinger Hauptstraße 2, 1190 Wien

2,4 km entfernt, ca. 15 min mit dem Bus 37a (Richtung Dänenstraße).

Einzelzimmerpreis im Durchschnitt ab ca. € 85 pro Person und Nacht.

## **Wien Hotels & Info**

Gerne ist Ihnen auch das Team von Wien Hotels & Info  
bei der Auswahl und Buchung Ihrer Unterkunft in Wien behilflich:

### **Wien Hotels & Info**

Montag-Samstag von 9 bis 19 Uhr

Tel.: +43-1-24 555

Fax: +43-1-24 555 666

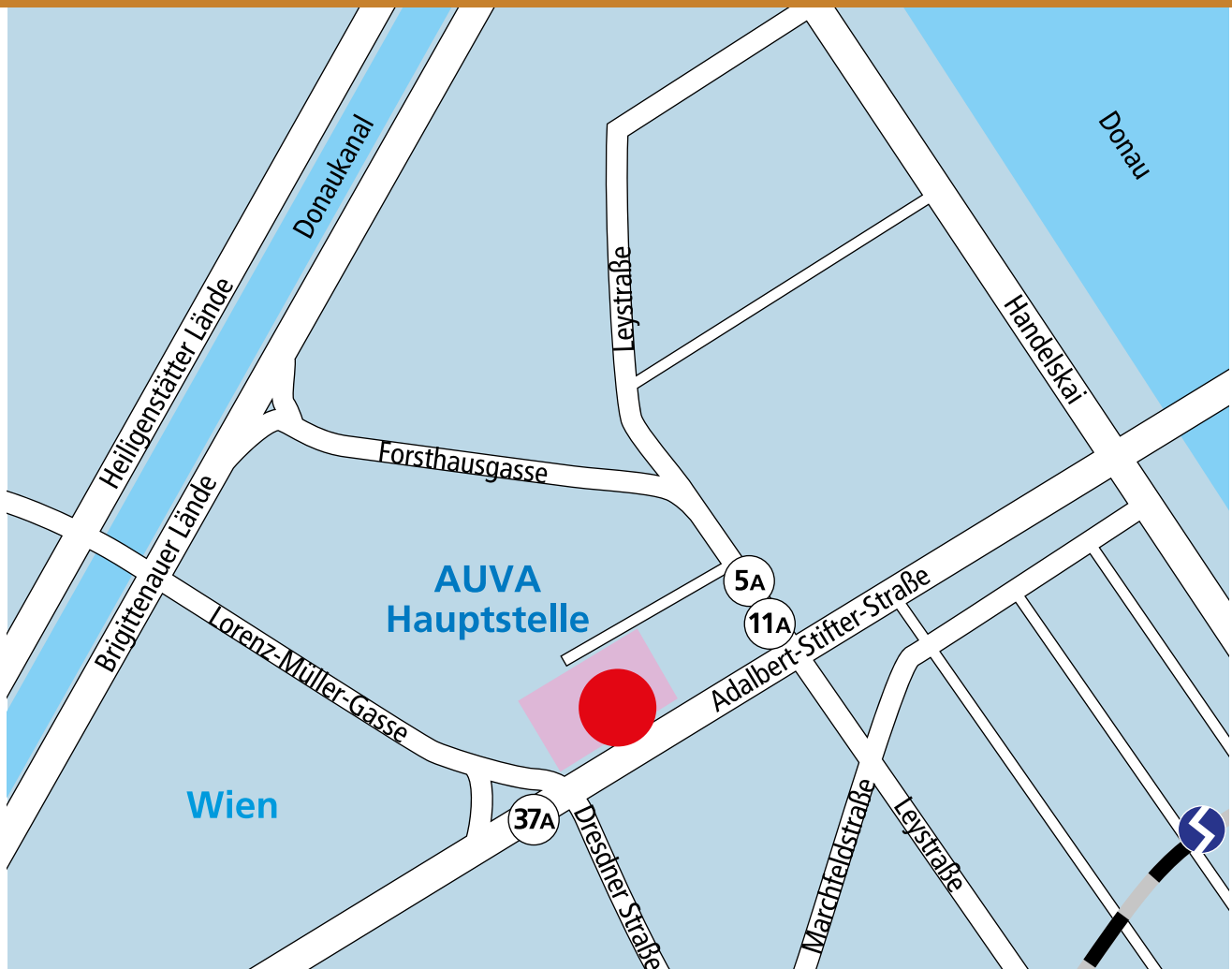
E-Mail: [info@wien.info](mailto:info@wien.info)

Sie erhalten auch per Mausklick unter

**<https://www.wien.info/de/hotels>**

Informationen zur Lage, Kategorie und zur Ausstattung der gewünschten Unterkunft.

# Anfahrtsplan



## Vortragssaal der Hauptstelle

der Allgemeinen Unfallversicherungsanstalt (AUVA)

Adalbert-Stifter-Straße 65

1200 Wien

Tel.: +43 5 93 93-20192

Fax: +43 5 93 93-20198

E-Mail: [amra.causevic@auva.at](mailto:amra.causevic@auva.at)

## Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die AUVA ist direkt erreichbar mit den Autobussen der Linien 5A, 11A, 37A.

Haltestellen der Straßenbahnlinien 31, 33 und 2 befinden sich auf dem nahe gelegenen Friedrich-Engels-Platz und dem Höchstädtplatz.

## Parken

Parken - Kurzparkzone (ganzer Bezirk)